子育ては地域みんなの手で！

すこやかスクラム

令和４年 11 月 22 日　発行 NO.40

五所川原市ファミリー・サポート・センター
〒037-0044　五所川原市元町 53
（NPO 法人 子どもネットワーク・すてっぷ内）
TEL 090-9537-5284
E-mail　fami2170@jomon.ne.jp

託児の様子

ママが大好きなＭちゃん。
最初はママと離れて泣いたけど
だんだん提供会員の奥田さんにも
慣れ、お膝の上に座って
ウトウト‥‥
カメラを向けると手を振ってくれ
ました♪

令和５年４月１日より
ファミサポの送迎時のガソリン代が変わります!

この度、物価高騰の影響をふまえ令和５年４月１日よりガソリン代の改定をさせて頂くこととなりました。
依頼会員の皆さまには大変ご負担をおかけすることになりますが、
より一層子どもたちを安心して預けることができるファミサポでありたいと思っております。
何卒ご理解いただきますようお願いします。

改定前ガソリン代＝1キロ当たり15円
↓
改定後ガソリン代＝1キロ当たり20円

提供会員養成講座を開催しました!!

今年は8名の方が養成講座を受講してくださいました。とても和やかな雰囲気の中で養成講座の全日程を終了することができました。ありがとうございました。

受講した感想

・応急処置の実践、現実的な学びができとてもありがたかったです。
・何となく分かっている事を先生の経験を踏まえて、順序だてしてお話いただいてとても分かりやすかったです。
・どの講座も学びが多く、今後の活動に役立てていきたいです。

提供会員さんが不足しています

全国的に提供会員が不足しております。
五所川原市でも足りていないのが現状です。
（特に車による送迎）
提供会員として地域の子育てをサポートしていただける方、大募集中です！
今年度の講座は録画しておりますのでいつでも視聴受講ができます。
ファミサポの活動は提供会員の協力なしでは成立しません。
みなさんの周りで活動してくださる方がおりましたらぜひご紹介ください。
五所川原市近隣の市町の方も大歓迎いたします。（つがる市、鰺ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町）

会 員 数
（令和４年 11 月１日現在）

・依頼会員	２７９人
・提供会員	１１８人
・両方会員	１０人
・合　　計	４０７人

会員登録をお待ちしております

♥子育てのお手伝いをサポートしていただける方♥
♥子育てのサポートを受けたい方♥

普通救命講習を行います!

日　　時／12月19日(月)9:00～12:00
場　　所／保健センター五所川原 1F 集団指導室
（働く婦人の家併設）
申込締切／12月1日(木)
申込方法／電話090-9537-5284
ファミサポLINE、
またはセンターへ直接お越しください

★現在活動されている会員の方は、是非受講ください

重要

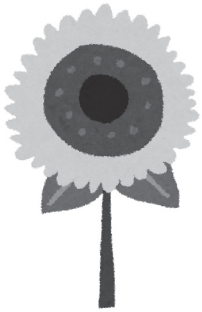
国からの要請により、既に登録されている提供・両方会員も5年に一度は必ず受講していただくことになりました。
5年以上経過していると活動ができなくなります。
安全にサポートするため、普通救命講習の受講をよろしくお願いします。

7月の会員交流会の様子

〈鹿内康子先生〉

3色パステルアート♪

ひまわりを題材にしてそれぞれの
個性が光った作品たちが出来上がりました!
出来上がった作品をみんなで鑑賞しあい
交流も深まり、楽しい時間になりました。



1月にも交流会やります。今回はヨーガ!!!

体を内側からジワジワ温めよう
～呼吸を深くしてリラックス～

講　　師／一般社団法人
　　日本ヨーガ療法学会　認定ヨーガ療法士　安藤奈津子先生
日　　時／1月20日（金）10:30～11:30
場　　所／保健センター五所川原　1F 集団指導室（働く婦人の家併設）
定　　員／10名
無料託児／先着2名（託児室）
申込締切／1月16日（月）
申込方法／電話 090-9537-5284
　　ファミサポLINE、
　　またはセンターへ直接お越しください
持 ち 物／水分、汗ふきタオル
　　☆ヨガマットはこちらで準備します。
　　持参でもOK
服　　装／動きやすい服装

依頼・両方会員さんへ

★子どもの援助の申し込みやキャンセルは、必ずセンターに連絡をください。連絡のない援助活動については補償保険が適用されません。

★他市町村へ引っ越しされる方、退会を希望される方はセンターに連絡をお願いします。また、市内でも住所や電話番号に変更がありましたら必ず連絡をお願いします。

★新たにお子さんが誕生された方は、センターに生年月日、お名前、性別をお知らせください。

提供・両方会員さんへ

★提供・両方会員は翌月の10日までに活動報告書を提出してください。

★子どもの送迎活動を行う提供・両方会員は、うっかり忘れ防止に携帯電話のアラームの使用をお勧めします。

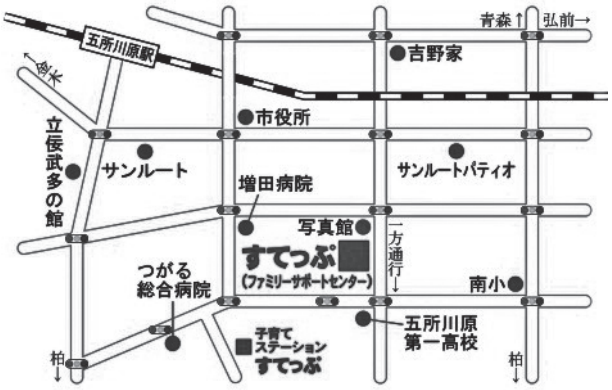
★センターの活動をお休みしている提供・両方会員で復帰できる方は連絡をお願いします。できる範囲でかまいません。ご協力くださいますようお願いいたします。また、お知り合いでファミサポの活動に興味のある方がおりましたらご紹介ください。

提供会員の名刺代わりに名札を作りました。ぜひ、ご活用下さい。

センターからのおねがい・・・・・

★活動の依頼は、まずセンターにご連絡ください。しかし、センターが閉設時や急遽の依頼に関しては会員さん同士やり取りして頂いて構いません。その際は、忘れずにセンターに一報を入れて頂けるようお願いいたします。こちらで把握していない依頼ですと、万が一事故等があった場合、保険が適用されないとこともありますのでご注意ください。ご協力お願いいたします。

お問い合わせ先

五所川原市ファミリー・サポート・センター

〒037-0044　五所川原市元町 53
（NPO 法人　子どもネットワーク・すてっぷ内）
TEL 090-9537-5284
E-mail　fami2170@jomon.ne.jp
開設時間　8：30～17：00
※土日祝日、年末年始
（12 月 29 日～1 月 3 日）はお休み